



Guía del Paciente Para el Oxígeno Hiperbárico

Bienvenido al Wound Care and Hyperbaric Oxygen Therapy Center.

¿QUÉ ES LA TERAPIA CON OXÍGENO HIPERBÁRICO?

La terapia con Oxígeno Hiperbárico (OHB) es un tratamiento médico en el que todo el cuerpo está sometido a una mayor presión atmosférica y el paciente respira oxígeno al 100%. Este tratamiento se administra en una cámara presurizada. Se ha demostrado eficaz para un número de diferentes condiciones médicas y quirúrgicas, ya sea como tratamiento primario o además de otros tratamientos médicos tales como antibióticos o cirugía.

En el Departamento de Medicina Hiperbárica de este hospital, utilizamos cámaras hiperbáricas “monoplaza” de una sola persona. Esta cámara mide aproximadamente ocho pies de largo y 34 pulgadas de ancho. Algunos otros centros utilizan cámaras de multi-lugar y tratan a más de una persona a la vez.

¿CÓMO FUNCIONA?

Normalmente nuestra atmósfera ejerce 14.7 libras por pulgada cuadrada de presión a nivel del mar. Esto es equivalente a una atmósfera absoluta (1 ATA). En este ambiente, respiramos aproximadamente un 20% de oxígeno y 80% de nitrógeno. Durante la OHB, la presión se incrementa dos o tres veces más de lo normal y se respira 100% de oxígeno. La mayoría de los pacientes son tratados a dos veces de la presión atmosférica normal (2 ATA).

La combinación de altas concentraciones de oxígeno (100%) y el aumento de la presión causan que gran cantidad de oxígeno se disuelva en la sangre y en otros fluidos del tejido. Puede haber tanto como de 10 hasta 15 veces la cantidad normal de oxígeno disuelto en la sangre, lo cual trae mucho más oxígeno al resto de su cuerpo.

Muchos problemas diferentes han mejorado con la terapia OHB. Algunos de los problemas más comunes, tales como las heridas que no se curan (especialmente en los diabéticos), osteomielitis (infecciones de los huesos), lesión al hueso por la radiación o quemaduras al tejido blando, enfermedad por descompresión y envenenamiento por monóxido de carbono.

¿QUÉ SENTIRE DURANTE EL TRATAMIENTO?

Una vez que esté en la cámara y la puerta cerrada, escuchará como el oxígeno empieza a circular. Entonces iniciaremos el aumento de la presión gradualmente. Esto se llama compresión. Tal vez sienta un poco de calor, pero esto es temporal. Una enfermera o técnico permanecerá con usted durante el tratamiento, para ajustar el índice de la compresión según su tolerancia y le indicara como despejar la presión que puede sentir en sus oídos. Esta sensación es similar a lo que pudo haber sentido durante el viaje por una montaña, volar en un avión o bucear. Le enseñaremos como despejar sus oídos, pero es posible que tenga que probar varias formas con el fin de encontrar la más efectiva para usted. La compresión dura de 7-10 minutos, dependiendo de que tan bien usted despeje sus oídos.



Cuando usted haya logrado la presión recomendada, la presión en sus oídos cesará y usted podrá dormir o descansar durante el resto del tratamiento. También puede ver televisión o escuchar música durante ese tiempo, que será de 1.5 a 2 horas. La temperatura dentro de la cámara oxigenada se parece a la temperatura de la habitación, pero se puede ajustar un poco.

Cerca del fin de su tratamiento la enfermera(o) o técnico disminuirá gradualmente la presión que agregó al principio. Esta es la fase de la descompresión. Durante la descompresión sentirá una sensación de “estallido” en sus oídos, como resultado del cambio en la presión. Este “estallido” es un ajuste normal en sus oídos y es parecido a lo que sucede cuando va conduciendo en una montaña.

¿EXISTE ALGUN RIESGO OF EFECTOS SECUNDARIOS?

Generalmente, usted no sentirá ningún otro efecto de la terapia HBO (por sus siglas en inglés). Sin embargo, algunos pacientes dicen que sienten un “crujido o chisporroteo” en los oídos entre los tratamientos. Esto se puede aliviar de la misma manera que se despejan los oídos durante la compresión. Si el “crujido o chisporroteo” continua, por favor dígame a la enfermera o técnico.

Como todos los procedimientos y tratamientos médicos, hay algunos efectos secundarios que pueden resultar de la exposición al oxígeno hiperbárico. Estos síntomas son raros. El siguiente es un resumen de algunos de los posibles riesgos o efectos secundarios del oxígeno hiperbárico:

- **Barotraumas o dolor en los oídos o sinusitis:** Puedo tener dolor en los oídos o sinusitis. También entiendo que si no puedo “igualar” o despejar mis oídos (o la sinusitis) la presurización será detenida y remedios adecuados serán administrados por la enfermera o técnico.
- **Neumotórax o embolismo del aire cerebral.** Siempre que hay un cambio rápido en la presión ambiental, existe la posibilidad de ruptura en los pulmones con escapes del aire en las arterias o en la cavidad torácica fuera de los pulmones. Esto puede ocurrir solamente si el paso normal del aire fuera de los pulmones se obstruye durante la descompresión. Para evitar esa posibilidad, solamente utilizamos las descompresiones lentas en el tratamiento con oxígeno hiperbárico.
- **Envenenamiento de oxígeno:** Me han explicado el riesgo del envenenamiento de oxígeno y será reducido al mínimo-nunca exponiéndome a la mayor presión o a tiempos más largos que se consideren excesivos para el cuerpo y órganos.
- **Riesgo de fuego/incendio.** Con el uso de oxígeno en cualquier forma, se aumenta el riesgo de incendio. Se han tomado precauciones exactas para prevenir esto y se han obedecido todos los códigos necesarios. Nunca ha habido un incendio con un paciente en una cámara singular en los Estados Unidos.
- **Riesgo de empeoramiento de la vista (Miopía).** Después de 20 o más tratamientos, especialmente si usted tiene más de 40 años, es posible que disminuya su capacidad de ver las cosas lejanas. Comprenda que estos síntomas se consideran temporales y que la mayoría de las veces, su vista regresará al nivel que tenía antes de la terapia-aproximadamente seis semanas después del tratamiento. No recomendamos que



obtenga una receta nueva para sus anteojos, hasta que por lo menos hayan pasado ocho semanas después de la terapia OHB.

- **Maduración de cataratas:** De vez en cuando, se ha demostrado que en individuos con cataratas, puede haber una maduración de las cataratas.
- **Mejoría temporal en la vista de lejos:** Presbiopía. Después de 20 o más tratamientos especialmente si usted tiene más de 40 años, puede ser que tenga mejoría en su capacidad de ver objetos cercanos o que pueda leer sin sus anteojos. Sin embargo, comprenda que esta mejoría se considera temporal y que su vista regresará al mismo nivel que tenía antes del tratamiento-aproximadamente seis semanas, después de la terapia.
- **Dedos entumecidos.** Algunos de nuestros pacientes a veces sienten la sensación de adormecimiento en el cuarto y quinto dedos de la mano o en las manos después de 20 o más tratamientos. Eso no le debe preocupar, esta sensación desaparecerá aproximadamente seis semanas después que termine la terapia.
- **Líquido en los oídos:** Algunas veces se acumula líquido en los oídos, como resultado de respirar altas concentraciones del oxígeno. Puede ser que sienta la sensación de tener una almohada sobre sus oídos. Esa sensación desaparece después del tratamiento y muchas veces se puede aliviar con remedios descongestionantes.
- **Fatiga.** Algunas personas se pueden sentir cansadas después del tratamiento pero no es muy común.
- **Hipoglucemia:** tratamiento con oxígeno hiperbárico que aumenta su metabolismo y por esta razón algunos pacientes diabéticos pueden experimentar un episodio de nivel bajo de azúcar en la sangre. Su técnico controlará su azúcar en la sangre antes y después del tratamiento. Si siente cualquier síntoma temprano de hipoglucemia notifíquelo inmediatamente a su técnico.

Si usted tiene alguna pregunta o inquietud después del tratamiento hiperbárico diario, por favor llame al centro. Si tiene inquietudes o síntomas después de las horas de atención que no pueden esperar hasta que el centro esté abierto, se recomienda proceder a su sala de urgencias más cercana.

Llame al centro tan pronto como sea posible si necesita cambiar o cancelar su cita programada. Sin embargo, le recomendamos que no te falte a ningún tratamiento.

Para que la terapia de OHB sea eficaz, se debe proveer cinco días a la semana. La terapia hiperbárica es muy parecida a un tratamiento con antibióticos, ya que sólo funciona cuando se toma regularmente durante el tiempo prescrito por su médico. Al perder tratamientos hiperbáricos, la sanación fracasa y cuanto más tiempo la herida sigue abierta, mayor es el riesgo de amputación.

Si hay algo que podemos hacer para ayudarle durante el proceso de tratamiento, por favor no dude en ponerse en contacto con nosotros. Gracias por elegir nuestro centro. Esperamos poder ayudarle a sanar.